

福祉共済部会主催 「フレッシュャーズセミナー」開催

副議長 浦島 成友

「コロナ禍でも伝えることはできる！」の想いのもと、今年も若年層を対象としたフレッシュャーズセミナーを企画し、6月26日（土）ボルファートとやまにてリアル参加とWeb併用で開催いたしました。参加者は受講者、講師総勢で14名と少なかつたものの、今年もこくみん共済Coop、FPユニオンLaboのご協力いただき開催いたしました。

第1部は、こくみん共済Coopの滝沢富山支所長より「マイカー共済の魅力」を自動車の任意補償に必要なポイントと共に、充実した保障内容と他保険との掛金優位性を紹介していただきました。

第2部では、富山地協のセミナーではお馴染みのFPユニオンLaboの植田執行役員様より、「お金の上手な増やし方・使い方」と題し、わかってはいるつもりでもなかなか難しい“お金”との上手な付き合い方について、世の中の情勢や、電機連合共済がいかに優れているかを具体的な数字をもとに分かり易く講義いただきました。特に若いからこその“時間を味方”にすることを強く訴え、少しでも多くの方に気付いていただきたいです。

世の中のお金にまつわる仕組みを、知っているのと知らないのでは、行動や結果に大きな違いが出る！との講師の言葉は特に印象的で、違いはまさに現在から将来における“豊かさ”であるとあらためて感じました。私も若いうちにもう少し当時の組合役員の話をしっかり聞いていれば…、と後悔です。

富山地協では、特に若い方のお金との向き合い方に焦点をおき、2018年から当セミナーを開催しており、今後も継続していくつもりです！

是非一度、いや何度でも、昔のフレッシュャーズの方も是非ぜひ受講していただきたいと思います。



2020年度書記研修会

「暮らしのダウンサイジングセミナー」開催

SMK労働組合富山支部 書記 藤野 早苗

6月24日（木）9：30より、2020年度書記研修会として、講師のクラデュース(株)代表取締役の浮田美紀子先生をお招きし、「暮らしのダウンサイジング」のセミナーが開催され、7労組と富山地協の書記8名がリアルとWebで参加頂きました。

「ダウンサイジング」とは簡単に言うとサイズを小さくすること。端的にはモノのサイズを小さくすることや、コストの削減や効率化を目的としてより小型のものを用いる際に使われることが多い用語ですが、今回のセミナーでは、終活（生前整理）に向けての、今の自分の生活スタイルに見合った物の量で暮らすことを目的とされた講習会でした。生前整理は高齢者の方のイメージが強いですが、本当は若い世代から自己の死後について考える必要性、その為の整理方法（8つのステップ）を実際に浮田先生のご自宅の写真やエターナルノート（死に備えて自身の希望を書き留めておくノート）、思い出箱（遺族に残したい物）を紹介されながらの問答スタイルで分かり易く、今までの自分の価値観が変わる素晴らしい時間でした。

浮田先生から共感を受けた人が多く、セミナー終了後も質疑応答が続きました。コロナ禍で自宅にいる時間が増えていますので、この時間を生かして今後の人生について考えて（整理して）いこうと思います。



女性委員会主催 女性セミナー

「整理収納の基本教室」開催

女性委員会 委員長 松永 なな

7月9日(金)13:30より、女性委員会主催の2020年度女性セミナー「整理収納の基本」をWebにて開催しました。

今回のセミナーは、クラデュース(株)の代表取締役の浮田美紀子様にご講師をお願いし、7労組より、合計21名の方にご参加頂きました。

講演自体は1時間半程度で、実際に整理前・後の写真を交えながら分かりやすく整理収納のノウハウを教えてくださいました。また、講演の中ではZOOMの機能を利用し、浮田先生が回答者を指定し、質問する場面もあり一方通行の講義でなく、一緒に考えながら聴くことができました。

以前は、実際に集まり他労組の方々と対面しながらの開催であったため、交流を通してお互いの職場の情報・意見交換等を行うことができました。しかし現在のコロナ禍では、従来的人数でリアル開催を行うのは感染リスクが高く、女性委員で話し合った結果、多くの方が参加しやすい今回の形でのセミナー開催となりました。少しでも交流できるように、セミナー後には参加者1人1人の自己紹介とセミナーの感想を話す時間を設け、皆さんが気になった・勉強になったポイントや今後の整理収納への姿勢を共有することができました。

次回開催時にはコロナが終息し、リアルでの開催を実現できることを願っております。また、より多くの皆さんにご参加頂ければと思います。



青年委員会主催

「RIZAP LIVE参加型セミナー」開催

テーマ「肩こり腰痛予防と外出自粛による運動不足解消」

青年委員会 委員長 林 大清

7月10日(土)に、約50名のご参加をいただき2020年度青年委員研修会を開催いたしました。コロナ禍ということもあり「Webでも参加可能なセミナーを！」ということで青年委員会では初めてのWeb開催となりました。

内容は、RIZAP(株)より講師の方をお招きしLIVE参加型セミナーを実施しました。テーマは、コロナ禍でデスクワークが増えたり、外出自粛で溜まったストレスを解消すべく「肩こり腰痛予防と外出自粛による運動不足解消」としました。

当日は講義と運動の2部構成でのセミナーでした。まず講義の部では簡単なボディチェックを行いました。肩や肩甲骨など体の各部の柔らかさを確認しました。その後、日頃の生活環境から10項目のO×チェックを行いどの程度メンテナンスが必要かを確認しました。ちなみに私は一番症状が重い要メンタイプでした。

その後、運動の部では椅子やタオルなど日常よく使用するものだけで簡単にできる全身の血行改善を目的とした運動を教えてくださいました。少し運動しただけで汗が出てくるような項目が多く血行が良くなっていると実感しながら気持ちよく運動ができました。セミナー参加者の多くはもう一度ボディチェックを行うと運動前に比べ柔らかくなったという声をあげており効果を実感していました。

Web形式のセミナーでしたが、参加者はニックネームをつけたり、Webカメラを利用して講師の方に指導してもらいながら運動ができましたので、楽しみながらリアルなセミナーと遜色なく受講できたかと思います。

まだ少しコロナ禍が続くとは思いますが、このようなセミナーを企画するなど今後も試行錯誤し青年研修会を実施していきたいです。



「時短家事セミナー」 開催

富山地協でお馴染みのクラデュース（株）代表取締役の浮田先生をお招きして7月3日（土）に「時短家事」セミナーを開催しました。リアルとWebのハイブリッドで、ご夫婦やご家族含めて総勢25名に参加いただき、家事についてのセミナーながら8名の男性が参加したことで、浮田先生も大変喜んでいらっしゃいました。

このセミナーで云うところの“時短家事”の概念は、手を抜くという事ではなく、家事の目的はそのままに、家事に携わる時間を如何に削減することができるかにフォーカスした内容でした。

リアル参加者が中心ではありましたが、浮田先生と一問一答形式でコミュニケーションをとりながら、和気あいあいと皆それぞれが抱える家事ストレスを共有し「あるある！」と共感し合っってセミナーが進みました。中盤に差し掛かると、家事の時間を減らすことで自分の時間が拡大し、自分らしい暮らしや本来求めている暮らしに近づいて、生活を楽しむことに繋がっていくのが理解出来ました。参加者の皆さんは、日常の生活の当たり前や固定観念を疑い、工夫による時短を実践することで、自分が理想とする暮らしが実現することを学べたと思います。

時短家事とは、時間を味方につけて自分らしい暮らしを楽しむための時間効率を目的とした方法を生活の中に取り入れることです。皆さんもひとりで頑張るのではなく、家族はもちろん、外部のいろいろなサービスや便利家電などの力を借りながら、理想とする暮らしに向けて出来ることから取り入れてみたらいかがでしょう。



2021年4月18日投開票

富山市議会議員選挙結果

4月18日（日）投開票の「富山市議会議員選挙」において、電機連合富山地協が推薦した「橋本まさお」は、大変厳しい状況下の中、無事当選を果たすことができました。期間中のご支援に対し、心より感謝と御礼を申し上げます。本当にありがとうございました。

当選 橋本まさお（国民民主・3期） 3,167票（32位）

参考（連合富山推薦候補結果）

(1) 富山市長選挙

2021年4月11日告示、4月18日投開票

開票結果投票率：47.97%

当選 藤井 裕久（無・新）当選1期 85,775票

(2) 富山市議会議員選挙

2021年4月11日告示、4月18日投開票

開票結果：投票率47.96%、定数38

当選	尾上 一彦（無・現）	当選3期	4,071（13位）
当選	村石 篤（無・現）	当選4期	3,758（17位）
当選	橋本まさお（国・現）	当選3期	3,167（32位）
当選	岡部 享（無・現）	当選2期	2,873（33位）
当選	東 篤（無・現）	当選3期	2,553（37位）



2021年4月16日（金）ドライブイン必勝総決起集会風景（FMラジオで演説を聞く初の試み）



私のお気に入りは、私の両親が営むそば屋『そば処 大庵』のおそばです！
富山市元町に店を構えており、地鉄「不二越駅」から徒歩3分ほどです。現在父が3代目店主で、来年で創業65年を迎えます。

おすすめメニューは全て！（笑）なのですが、中でも私のお気に入りのメニューは、夏は「天ざるそば」「鴨汁そば」「冷やし梅めかぶそば」、冬は「鴨南蛮そば」「天ぷらそば」です！また、母考案の「韃靼そば茶プリン」は食後でもさりと食べれるので、こちらもお気に入りです！おそば以外に、うどんや丼もののご用意もございます。うどんは、お店自慢のお出汁で煮込んだ「なべやきうどん」がお気に入りです！おそばが好きな方はぜひ一度ご賞味ください^^お待ちしております♪
詳しい店舗情報はホームページをご覧ください！

◆そば処 大庵 (<https://soba-daian.jp/>)

富山市元町1-4-3 TEL:076-423-0325

定休日：毎週木曜日

次のリレーコラムは、コーセル労働組合の島田書記長 にお願ひします。



神通峡春日温泉

「ゆ〜とりあ越中」からのお知らせ

連合富山加盟 組合員様・ご家族様・職場の皆様へ！！

「ゆ〜とりあ越中」優待特別割引 宿泊キャンペーン

期間限定 特別企画
今すぐ予約！先着 1,000名様

今なら お一人様 (休日前の場合)
最大 6,650円 割引!

ゆ〜とりあ越中自慢の2種の源泉、4つの湯処。
お湯の逞しさを愉しみ、朝夕と湯めぐりを存分にお楽しみください。

休日前 通常料金 16,650円	特典1 平日料金設定 13,350円	特典2 平日料金設定 10,600円	ご利用期間 令和3年 4月1日(木)▶ 9月30日(木)
保養施設補助券 600円	特典3 保養施設補助券 10,000円	割引後の価格 10,000円	

※1 保養施設補助券の取り扱いについては「労働組合」又は「労働協約」にお問い合わせ下さい。
お問い合わせ先：「各労働組合窓口」又は「労働者福祉事業協会」(076-431-0539) まで

お申し込み方法はとっても簡単です!!

- お電話で、「氏名」「労働組合名」「利用人数」「連絡先」「ご希望される利用日」を伝えて頂き、その時に「ゆ〜とりあ越中」優待特別割引(宿泊キャンペーン)を利用したいと申し出て下さい。
- 事前予約のみ割引対象となり、**当日予約は不可**です。なお、予定しています**利用者が1,000名となり次第**、今回の優待特別割引・宿泊キャンペーンは終了とさせていただきます。
- 連泊される場合は、**1泊分(1旅行)のみ対象**となります。
- 連合富山加盟組合員宿泊利用券との併用は割引商品につきご利用いただけません。
- 保養施設補助券は富山県内企業にお勧めの方への助成制度になりますので、各人にて、ご持参願います。

ゆ〜とりあ越中 神通峡 春日温泉
TEL (076) 467-5000
FAX (076) 467-5777
〒939-2224 富山県富山市春日96-1
<https://www.yu-toyoriayu.co.jp>

とやま観光キャンペーン利用方法

宿泊券販売・予約期間：2021年7月1日(木)～2021年10月31日(日)
利用期間：2021年7月1日(木)～2021年12月31日(金)

※富山アラート(ステージ1)
富山県民・富山県内限定
同居のご家族
4名以下のグループ(全員が富山県民)

コンビニ プレミアム宿泊券を半額で購入

現金 **5,000円**
購入枚制限はありませんが
1人1泊5枚(10,000円分)まで使用可能

プレミアム宿泊券購入 **10,000円分**

富山おみやげクーポン券 **2,000円分**

富山おみやげクーポン券 **1,000円** (2枚)
旅行代金4,000円毎につき、
クーポン券1枚(1,000円)配布(上限2,000円分)

※新型コロナウイルス感染拡大対策「富山アラート」ステージ2に移行された場合は内容が異なります。
くわしくは、とやま観光キャンペーンのホームページにて確認してください。

電機連合 富山地協ホームページ
<https://www.jeiu.jp/toyama/>

URLを直接入力、または
「電機連合富山地協」と検索

電機連合富山地協 🔍 検索

編集後記
電機連合の「ねんきん共済」の生保各社の2021年度3月末決算の結果、生保分の運用利率が**1.397%**(昨年1.311%)となりました。みなさん、使わないお金は、ねんきん共済一時払に積立しましょう！(森川)